



# C N 通 信

認定看護師

今年度から認定看護師が院内で5名になりました。これから更に活動の機会を増やしていきたいと考えております。そこで私たち認定看護師のことを少しでも多くの方に知っていただきたく今回からこのようなCN通信を発行させていただくことになりました。年4回程度の発行を考えております。今後とも認定看護師をよろしくお願い致します。



## 認定看護師自己紹介



緩和ケア  
高橋寛名

認定看護師年数：4年目

趣味：育児（娘の成長を見守るのが楽しみです。）  
料理（休みの日は家族の食事をいつも作っています）  
楽天イーグルス応援（人生の楽しみです）

認定看護師になったきっかけ：

もともと血液内科病棟でたくさん亡くなる患者さんと関わってきました。その中で最期まで笑顔で過ごされた患者さんに出会いました。この患者さんのように他の患者さんもその人らしい生活ができるお手伝いがしたいと思い緩和ケア認定看護師を目指しました。

認定看護師になってよかったこと：

大変なこともあります。緩和ケアを通じて同じ志を持つ仲間が増えました。また、自分の専門性をもつとより仕事が楽しく感じました。

今後の抱負：

西多賀病院に来てまだ認定看護師としてなかなか活動ができていませんでした。緩和ケアは終末期だけではなく「苦痛のある方」すべてが対象です。これからもっと活動の機会を増やして行きたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。



摂食・嚥下障害看護  
由利博美

認定看護師年数：5年目

趣味：旅行

認定看護師になったきっかけ：

当院は神経筋疾患の患者さんも多く入院しており、摂食嚥下障害を抱える患者さんが少しでも経口摂取できるお手伝いをしたいと思い、認定看護師を目指しました。

認定看護師になってよかったこと：

より仕事が楽しく充実したこと、全国に仲間ができたことです。

今後の抱負：

少しでも長く、安全に経口摂取ができるお手伝いができればと思います。食べるためには口腔環境の改善も必要です。摂食嚥下障害だけでなく口腔ケアなど、病棟で困ったことがあればいつでもご相談ください。よろしくお願い致します。

裏もあります！！





**認定看護師年数：**3年目

**趣味：**マラソン大会への出場と温泉めぐり

**認定看護師になったきっかけ：**

感染リンクナースとして病棟スタッフへの指導を行い、スタッフからの「そうなんだ！なるほどね！」という根拠の理解を得ることでスタッフの行動が変化していく様子を目の当たりに体験しました。そしてもっと感染対策に興味や関心をもち、楽しく感染管理を学び患者と自身のために感染管理を実践できるスタッフを育てたいという思いから認定看護師を目指しました。

**認定看護師になってよかったこと：**

現場を離れ、学生として半年間真剣に学ぶことはとても楽しく刺激的な時間でした。また、同じ目標・志をもつ多くの認定看護師仲間ができたことがとても良かったです。実際の活動では組織横断的な活動をする事が多く、連携や根回しといった部分では苦労も多いですが、仕事に対してよりやりがいを感じる事ができました。

**今後の抱負：**

西多賀病院の全スタッフの感染管理に対する意識は、以前と比較すると理解し実践できるスタッフも増えてきている印象です。しかし、今以上に感染管理について興味・関心をもって取り組んで欲しいと思っています。感染管理は難しいと考えがちですが、基本が分かれば自分で考えて行動をするだけです。やらされ感ではなく、一緒に考え実践できる看護師を増やしていけるように活動したいと思います。



感染管理  
櫻井幸子



**認定看護師年数：**1年目

**趣味：**旅行、ドライブ、物産展に行くこと

**認定看護師になったきっかけ：**

長年当院で褥瘡委員会や褥瘡対策チームの一員として活動する中で、当時の副看護部長より皮膚・排泄ケア認定看護師を目指してみないかとすすめられました。それをきっかけに、専門的な知識や技術を身に着けることで、より良い看護の提供や自分のやりがいにつながるのではないかと思います、皮膚・排泄ケア認定看護師を目指すことにしました。

**認定看護師になってよかったこと：**

研修で様々なことを学び、経験し、かけがいのない仲間と会うことで、視野が広がりました。

認定看護師としての活動においては悩むことや大変なことも多いですが、ケアによって患者さんの状態が目に見えて良くなってくれたときの喜びは大きく、やりがいも感じます。

**今後の抱負：**

私は皮膚・排泄ケア認定看護師としては新人です。まだまだ知識も経験も不十分で、患者さんやスタッフの皆さんの期待に応えられないこともあるかもしれませんが、一人でも多くの患者さんやご家族の悩みを解決できるよう皆さんとともに活動していけたらと思っていますので、これからよろしくお願ひいたします。



皮膚・排泄ケア  
松田真葉

**認定看護師経験年数：**1年目

**趣味：**美味しいごはんと美味しいお酒

猫の世話、旅行

**認定看護師になったきっかけ：**

以前脳卒中中心の病棟に勤務していたため認知症看護が常に身近にありました。元々高齢者が好きで興味のある分野だったので、転勤してきたタイミングで声をかけていただき、挑戦してみようと思ったのがきっかけです。

**認定看護師になってよかったこと：**

まだまだ経験不足なので、これから活動する中で「よかったな～」と思えるようにしていきたいです。

**今後の抱負：**

認知症看護には正解がないと言われています。簡単ではありませんが、だからこそ看護士ならではの観察や感性、工夫が生きる分野でもあると思っています。認定看護師1年目でまだまだ力不足ではありますが、少しでもスタッフの皆さん・患者さんのお役に立てよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



認知症看護  
佐々木菜央

今後ともよろしくお願ひいたします