

認定看護師通信



今回は緩和が担当です

※認定看護師はCNと標記します。
Certified Nurseの略になります。

【緩和ケア】＝「心と身体の苦痛を和らげること」

みなさんの病棟で困っている患者さんはいませんか？

身体の痛み/心の苦しみだけでなく、せん妄・呼吸困難・便秘など 様々な症状に対応します。

困っている患者さんがいれば是非ご連絡ください。カンファレンスに混ぜていただくだけでもいいです。

一緒に患者さんの苦痛を和らげましょう！！



【痛みの性状確認していますか？】

鋭い	ズキズキ	脈打つような	
ヒリヒリ	うずくような	しみるような	
鈍い	重い	ズーン	ギューツ
圧迫されたような			
電気が走るような		キリキリ	ジンジン
ビーンと走るような		正座をした後のしびれるような	
締め付けられるような		針で刺すような	チクチク
チリチリ	ビリビリ	引きつるような	突っ張るような
焼けるような			
こるような	筋肉がけいれんするような		

体性痛

内臓痛

神経障害
性疼痛

筋けいれん
による痛み
(体性痛)

痛みがある患者さんに上記の表を見せて確認しましょう。それにより痛みの性状がわかります。痛みの性状によって効果のある鎮痛薬は違ってきます。鎮痛薬の選択の大きなヒントになります。

感染管理認定看護師の櫻井は6月から専従になりました。

次回は9月・おたのしみに

