

認定看護師通信



※認定看護師はCNと標記します。
Certified Nurseの略になります。

今回は摂食嚥下CN由利が担当です

患者の嚥下機能を正しく評価し、正しく対応しよう

窒息を引き起こしやすい食品



1位	ごはん、餅
2位	飴
3位	パン

嚥下機能が低下している場合は、
どの食品も窒息の危険性が
あります



当院の窒息事例の多くは
筋強直性ジストロフィー
の患者です！！



窒息の症状

- ・ 苦しそうな表情がある
- ・ 咽頭違和感の訴え
- ・ 顔面チアノーゼ
- ・ 声が出ない など

筋強直性ジストロフィーの特徴

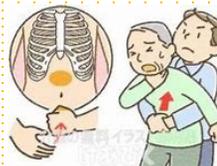
咽頭の感覚が低下し食物が残留しているのが分からない、
食事ペースが速く食物を次々に口に運びため込む

発見
したら

1. 大声で応援のスタッフを呼ぶ
2. 救急用の器材を準備する
3. 異物の除去をする（ハイムリック法、背部叩打法、吸引）

ハイムリック法

みぞおちの下の部分を押さえて、
腹部を突き上げるように圧迫する。



背部叩打法

左右の肩甲骨中間を
掌の根元で力強く叩く。



後ろから手が回らない、車いすに乗車してる場合は、
患者の前に立ち、みぞおちの下の部分に両手を当て腹部を
突き上げるように圧迫する。

次回は1月・おたのしみに

