



認定看護師通信



今回は感染管理認定看護師櫻井が担当です

※認定看護師はCNと標記します。
Certified Nurseの略になります。

新型コロナウイルスに かからないための**注意点!**「まとめ」

① 手指衛生



・スーパーの出入口でも、「シュッ」と行っている方たちを目にします。老若男女問わず、板についてきた手指衛生!!

ココだけは
やって!

誰もが**共有**で触る
場所に**触れる前後**

自分や大切な人の**顔**
に**触れる前**と**食事前**

② マスク装着 (黙食)



・マスク装着は慣れたけど、つい「黙食」がうっかり!
なんてもことも。

ココだけは
やって!

誰かと**会話**をする
時は、**必ず!!!**
マスクを装着する

やむを得ず**外食**する
時は、**周りの黙食と**
換気を意識!

③ お部屋の換気 (1~2時間に15分以上/回)



次回は7月・おたのしみに

