



認定看護師通信



※認定看護師はCNと標記します。
Certified Nurseの略になります。

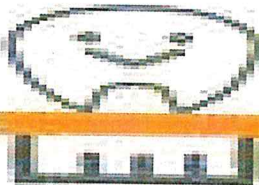
今回は摂食嚥下CN由利が担当です

口腔ケアはなぜ必要？



誤嚥性肺炎の予防！ はよく知られていますね
他にもこんな効果があります

- ・ 口腔感染症の予防：虫歯や歯周病を予防
- ・ インフルエンザの予防：感染の減少
- ・ 認知機能低下の予防：脳や体を刺激し、脳の老化を防ぐ
- ・ 全身状態の改善：経口摂取を促し、低栄養や脱水予防
- ・ コミュニケーション機能の回復：構音機能の維持・回復



経口摂取しないから、口腔内は汚れていないは大間違い

経口摂取しないと

唾液の分泌が減少し、自浄作用が低下することで汚れやすい

嚥下機能が低下し、誤嚥性肺炎のリスクが高くなる



摂食嚥下スクリーニングシートを用いて
口腔内の状態を評価しよう！

次回は10月・おたのしみに

