国立病院機構　仙台西多賀病院　2025．1月Vol.15

認定看護師通信

※認定看護師はＣＮと標記します。 Certified Nurseの略になります。

今回は摂食嚥下障害看護認定看護師と感染管理認定看護師が担当します

摂食嚥下障害看護認定看護師

増粘剤について

水分でむせがあると増粘剤を使用しますね。 とろみは濃いほうが安全ではなく、かえってべたついてしまうので、飲み込みにくいこともあります。そのため、その方に合った適切な濃度で提供することが大切です。

最近は増粘剤の種類も増え、炭酸用のものや、お湯を入れるだけでとろみコーヒーが飲める粉末コーヒーもあります。とろみがついた飲料の種類も増え、病院によっては自動販売機で購入できるところもあります。

感染管理認定看護師

看護部感染対策部会では各部署から選出されたスタッフ計13名が、会議を通じて感染対策について学び、日々取り組んでいます。 12月の会議では、吐物処理を実践しました。模擬吐物を立ったままの状態で床に落とし、吐物がどこまで飛ぶかを確認しました。その後、ベストプラクティスという手順書に沿って、広げないように慎重に「一方向へ集める」を意識しながら吐物処理を行いました。最後は、曝露に注意して防護具を脱いで終了でした。

実際に体験したスタッフからは「本当に2メートルも吐物が飛んでいて驚いた！」「広範囲に消毒が必要なことが理解できた」「なかなか実施する機会がないので体験できてよかった」などの声が聞かれ、体験することでより学びが深まった様子がありました。今後も感染対策を楽しく学べるようにしていきたいと思います！！

吐物処理を実践！！

次回も、おたのしみに～