

# 仙台西多賀病院 地域医療連携室だより

## vol.36

### 市民フォーラムを開催

6月13日（土）、TKP ガーデンシティ仙台にて『第3回パーキンソン病と共に歩む』を開催しました。



高橋 淳 教授

京都大学 iPS 細胞研究所臨床応用研究部門 高橋 淳 教授より『iPS 細胞を用いたパーキンソン病治療に向けて』の講演をいただきました。高橋教授は「自分の細胞で自分を治すことが出来る」と強調され、10年後を目途に保険診療も実現する見通しと話されました。また、当院からは武田 篤 院長が『パーキンソン病治療の最新情報』の講演をいたしました。

会場には患者さんやご家族の方約200人が集まり、興味深く聞いておられました。



武田 篤 院長

次回は12月26日（土）に開催します。

詳細については、決まり次第当院ホームページにてお知らせいたします。

### 地域の市民まつりに参加

来場者数 72名



5月10日（日）、隣接する上野山町内会の市民まつりに参加し、骨密度測定や健康相談、栄養相談を行いました。



### 地域医療連携室スタッフ紹介



6月より医療社会事業専門員、  
7月より保健師が新たにスタッフとして加わりました。よろしくお願い致します。

前列（左から順に）：橋谷田 由美（保健師）、相沢 祐一（医療社会事業専門職）、高橋 俊明（地域医療連携室長）、大友 裕美（地域医療連携係長）、日和田 麻里（地域医療連携係）

後列（左から順に）：佐藤 詩織（医療社会事業専門員）、鈴木 茉耶（医療社会事業専門員）、柿崎 一洋（経営企画室長）、岡崎 明子（地域医療連携係）、五十嵐 未来（経営企画係）、小野寺 久美子（心理療法師）

～仙台西多賀病院の理念～ 「良い医療を安全に、心をこめて」



# インストラクターによる BLS研修を開催しました!!

## BLS

Basic Life Support  
(一次救命処置)

心臓マッサージ  
1・2・3…!!



ポケットマスク  
で救命中!!



気道確保と人工呼吸



◇6月4日、BLS インストラクターの、NHO 宮城病院 樋口いみ子看護師長、NHO 仙台医療センター 石川良江看護師・高橋弥生看護師をお招きし BLS 研修を開催致しました。

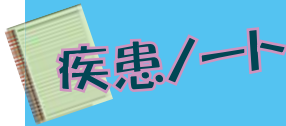
倒れている人を発見!!  
救命の基本を説明



◇看護部・薬剤部・栄養管理室・事務部・リハビリテーション科から約50名の参加があり、本番さながらの研修となりました。当院は、インストラクターによる研修は初めてであり、大変有意義で、参加者一人ひとりの胸に深く刻まれる内容でした。参加者からは「今までで一番分かりやすく楽しい研修だった」「ポケットマスクの使い方を学べて良かった」「私もインストラクターの資格をとりたい!」などの声が聞かれました。今後も、全職員が急変時に対応出来るよう裾野を広げていきたいと思っています。



救急時看護プロジェクト  
看護師長 北山 泰子



## 腰部椎間板ヘルニア ～体への負担が少ない内視鏡手術～

今回は腰部椎間板ヘルニア  
と最近増えてきている内視  
鏡手術について紹介します。

外科系診療部長 川原 央

専門領域

脊椎脊髄外科

専門医・認定医

日本整形外科学会整形外科専門医

日本整形外科学会脊椎脊髄病医

日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医



### 腰部椎間板ヘルニアについて

腰椎部分は5つの腰椎と仙椎からなり、その間の椎間板は線維輪と髄核でできていて、背骨をつなぐクッションの役目をしています。その変性は20歳頃より徐々に始まることですが、髄核の一部が繊維輪の亀裂部から出てきて神経根や馬尾を圧迫して症状が出ます。これが椎間板ヘルニアです。脊柱管内の神経は主に下半身を支配しますので、このように腰に悪い所があってもヘルニアの症状は主に下肢痛や下肢筋力低下、排尿障害等です。

腰が痛い患者さまの中には、椎間板が後ろに出っ張っているMRI画像を見て、自分はヘルニアが原因で腰が痛いのでは？と思う方もいるかと思いますが、ほとんどは間違いです。我々が治療の対象としているヘルニアの症状は腰痛ではなく、下肢の痛みや麻痺、排尿障害などです。診断方法は、理学所見、神経所見と画像診断とを総合して診断します。

### 治療方法、特に内視鏡手術について

痛みに対しては安静が第一です。背臥位、側臥位などそれぞれ痛みがおちつく姿勢をなるべく保ちます。コルセットも安静の一つの方法です。

次に鎮痛剤等の内服、貼付剤等、そしてブロック療法などです。ここ20年くらいの間の研究で、約7割のヘルニアが免疫力等で自



図1. 腰部椎間板ヘルニアのMRI画像

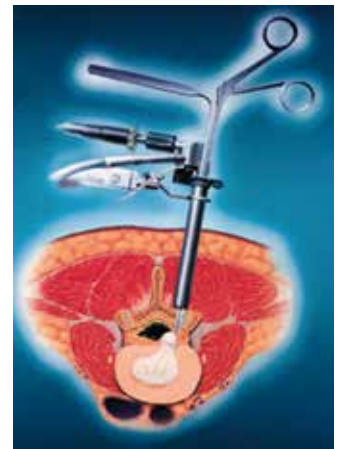


図2. 内視鏡手術

然軽快することがわかってきていますので、こういった保存治療でよくなる方のほうが多いことになります。

保存治療に抵抗性がある、または足の脱力、排尿の障害等が強い方には手術がすすめられます。背骨の手術の中では数が多い疾患です。これまでは傷を数センチ開いて行っていましたが、最近は同様な手術を内視鏡で行うことが多くなってきました。当院でも積極的に取り入れ、年間数十件行っています。傷は2cm程度です。背骨の後ろの部分で最小限に削り、神経を圧迫している椎間板を取り除きます。出血も少なく、体への負担も少ないので、手術後の回復も早いです。翌日には離床することができ、1～3週間で退院できます。

## 職場紹介

## リハビリテーション科

## 4月より新しく配属されました大村悠言語聴覚士（ST）の紹介です。

言語聴覚士の仕事は、患者さまの話すこと、聞くこと、食べること等に対するリハビリを担当することです。当院では主に話すことの障害（言語障害）と食べることの障害（摂食嚥下障害）を持った患者さまが数多く入院されています。言語障害は自分の言いたいことが伝わらないことで患者さまだけでなくご家族の方もストレスを抱えやすいことが問題です。摂食嚥下障害は窒息や誤嚥性肺炎など命に直結した問題になることも少なくありません。そのような患者さまにできるだけ長い間、お話を楽しんでいただくこと、安全に口から食べる喜びを味わってもらうことができるよう支援していきたいと思います。



大村言語聴覚士



病棟での ST 場面

当院リハビリテーション科は、今年度より新職員8名（異動の職員も含む）を仲間に加え、須田英明リハビリテーション科医長のもと、理学療法士（PT）16名、作業療法士（OT）6名、言語聴覚士（ST）1名で取り組んでいます。今年度中に地域包括ケア病棟を稼働できるように着々と準備を進めており、12月の病院機能評価受審に向けても体制を整えております。また新職員と一緒に学ぶ勉強会の機会を増やし、フレッシュな活力と向上心をもって患者さまのお役に立てるようにがんばって参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



PT：歩行練習



PT：呼吸リハビリテーション



OT：ペグ作業



勉強会：レッドコード研修

## 『院内講演会』を開催しました

5月15日(金)



当院大講堂にて、東北大学大学院医学系研究科  
発生発達医学講座小児病態学分野教授 呉 繁夫先生  
から『グリシン代謝と脳形成異常』について講演  
いただきました。

## 講演会のお知らせ(医療関係者向け)

## 『認知症について(仮題)』

日時 平成 27 年 9 月 7 日(月) 18:00 ~

場所 仙台西多賀病院 6 階 大講堂

講師 東北大学大学院 医学系研究科・医学部  
高次機能障害学分野教授

森 悦朗 先生

詳細については、決まり次第  
ホームページにてご案内いたし  
ます。

入院患者さまより  
お言葉をいただきました。

- ・術後 1.5 ~ 2.0 日、痛く苦しい時、ナースコールは極力控えておりました時、特に夜は約 1 時間おき位に声を掛けて頂きました!! 痛く自由がきかないだけに地獄に仏とはこの事かと有難く感謝で一パイです。(名前は敢えて控える)
- ・此の弱者に寄り添う気持ちこそ看護の本義なのだと思います。
- ・皆同じ技術を持ったプロの集団と思いますが、+αの(心)=ハートが全体を活かすのかと!! 今後一人でも多くの心有る人材を育てて頂きたい。

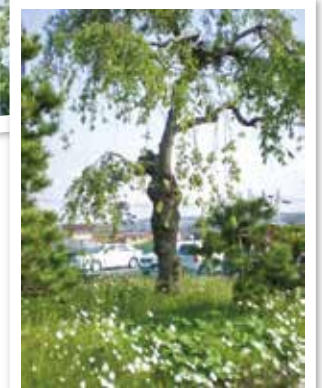
平成 27 年 5 月 10 日 気仙沼市の男性より  
(原文のまま)

あたたかいお言葉を  
ありがとうございました。  
今後も一層、心豊かで、  
思いやりのあるスタッフ育成に  
努めて参ります。



## 「花だより」

病院周辺



患者さん撮影

指定特定相談支援事業所  
仙台西多賀病院

指定特定相談支援・指定障害児相談支援

障害者が希望する生活をかなえるために  
福祉サービス等を利用する計画を立てます



## 【お問い合わせ】

TEL・FAX: 022 - 245 - 2373

受付時間: 9:00 ~ 17:00

担 当: 相談支援専門員 太田 真奈美  
相談支援専門員 鈴木 茉耶

地域医療連携室より  
~患者ご紹介に関してのお願い~

FAX 番号の間違いにより、当院ではなく別の場所に「患者紹介用紙」が送信されるということがありました。「患者紹介用紙」を FAX して頂く際には、再度 FAX 番号をご確認のうえくれぐれもお間違いのないようお願い申し上げます。



外来担当表

| 区 分       |        |    | 月曜日                            | 火曜日                        | 水曜日                        | 木曜日                  | 金曜日                  |
|-----------|--------|----|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|
| 整形外科      | せぼね    | 新患 | 古泉 豊                           | 川原 央                       |                            |                      | 国分 正一                |
|           |        | 再来 | 国分 正一                          | 国分 正一                      | 川原 央                       | 古泉 豊                 | 国分 正一                |
|           |        |    | 衛藤 俊光                          | 両角 直樹<br>三宅 公太             |                            | 衛藤 俊光                |                      |
|           | 関節     | 新患 | 田村 則男<br>(第1・3・5週)             |                            | 田村 則男                      |                      |                      |
|           |        | 再来 |                                |                            | 大出 武彦<br>小笠原 将教            |                      | 田村 則男                |
|           | せぼね・関節 |    | 須田 英明                          | 須田 英明                      | 須田 英明                      | 須田 英明                |                      |
|           | 側弯症    |    |                                |                            |                            |                      | 両角 直樹※1              |
|           |        |    |                                |                            |                            |                      |                      |
| 神経内科      | 新患     |    | 大泉 英樹<br>(隔週)<br>谷口さやか<br>(隔週) | 高橋 俊明<br>田中 洋康             | 武田 篤                       | 吉岡 勝                 | 東北大学医師               |
|           |        |    |                                |                            |                            |                      |                      |
|           | 再来     |    | 武田 篤                           | 吉岡 勝                       | 高橋 俊明                      | 田中 洋康                | 大泉 英樹<br>谷口さやか       |
| 内 科       |        |    | 三浦 明                           | 三浦 明<br>苅部 明彦<br>(循環器専門)※4 | 長崎 明男<br>(第2・4週)           | 酒井 秀章                | 三浦 明                 |
|           |        |    |                                |                            |                            |                      |                      |
| リウマチ内科    |        |    |                                | 齋藤 輝信                      | 齋藤 輝信                      | 齋藤 輝信                |                      |
| 小 児 科     |        |    | (午後) 小林 康子<br>(成長発達)           | 小林 康子                      | 小林 康子<br>(乳児健診・予防注射)<br>※2 | (午前) 小林 康子           |                      |
|           |        |    |                                |                            |                            | (午後) 大村 清<br>(小児筋神経) |                      |
| 脳神経外科     |        |    | 永松 謙一<br>(第1週)※5               |                            |                            |                      |                      |
| 泌尿器科      |        |    |                                | 大原 英一郎                     |                            | 武弓 俊一                |                      |
| 遺伝カウンセリング |        |    |                                |                            |                            |                      | (午後) 苅部明彦または<br>高橋俊明 |
| もの忘れ外来    |        |    |                                |                            | 馬場 徹※4                     |                      |                      |
| 禁煙外来      |        |    |                                |                            | 武田 篤                       | 苅部 明彦                |                      |
| 歯 科       |        |    |                                |                            |                            |                      | 佐藤 敦※3               |

平成27年7月1日 現在

- ※1 脊柱側弯症の新患患者様のご紹介は側弯症外来日（金曜）をお願い致します。
- ※2 乳児健診と予防注射のみの外来です。
- ※3 歯科外来は主に入院患者を診ています。
- ※4 内科（循環器専門）外来、ものわずれ外来は、診療情報提供書が必須で完全予約制となります。
- ※5 脳神経外科は主にパーキンソン病に関連した診療を行っています。
- 各科とも予約制を実施しています。ご予約は地域医療連携室までご連絡下さい。
- 都合により変更となることがあります。

また、休診となる場合もありますので、詳細につきましては地域医療連携室までお問い合わせ願います。



独立行政法人国立病院機構  
仙台西多賀病院

©URL : <http://www.nishitaga-hosp.jp/>

◎ FAX : 022-245-1811

発行／仙台西多賀病院地域医療連携室  
発行責任者／地域医療連携室長 高橋 俊明

※仙台地下鉄を利用して来院される場合は長町南駅をご利用ください。  
 ※東北道を利用して来院される場合は仙台南ICをご利用下さい。  
 (東北道～山田ICまた、山田IC～東北道はご利用できません。)

