

# 仙台西多賀病院 地域医療連携室だより

## vol.37

認知症疾患医療センター  
全国に334カ所  
宮城県内に6カ所  
(県指定4カ所、市指定2カ所)

## 認知症疾患医療センター開設

ご紹介ください

### 認知症疾患医療センター開設にあたって

認知症疾患医療センター長 大泉 英樹



#### ■ 認知症の早期診断の意義

全国の認知症高齢者は約460万人、認知症を発症する前段階とみられる軽度認知機能障害者も約400万人と推計されています。認知症の患者さんはもの忘れを自覚していないことが多く、診断までに1年以上かかると言われています。このような背景から当院は、平成27年9月1日付けで仙台市より「認知症疾患医療センター（地域型）」の指定を受け、「もの忘れ外来」を開始しました。認知症の早期診断、早期治療について、さまざまな問題や不安を抱える方やそのご家族の方からお話を伺いながら、専門家の立場から検査や治療の方法など医療情報をわかりやすく説明することで本人やご家族の方にも安心していただけるよう支援を行います。

#### ■ 認知症とは

認知症とは本来、これまでの人生において得られた認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障を来すようになった慢性的な状態を指します。認知症の症状は2つに大別されます。1つは中核症状と呼ばれる症状で、記憶障害や場所・日時がわからなくなる見当識障害を示します。もう1つは周辺症状と呼ばれる症状で、認知症に伴う精神症状や行動異常です。幻覚、妄想、興奮、不眠、徘徊などを示します。この周辺症状は患者さんのプライドが傷つくことなどから引き起こされることもありご家族の認知症介護のストレスの大きな要因の1つです。アルツハイマー型認知症は、認知症の約7割を占めています。脳が萎縮する変性疾患で、もの忘れが主症状です。そのほかに、幻視やパーキンソン症状を伴うレビー小体型認知症や脳の動脈硬化による脳血管性認知症など様々な原因があります。

#### ■ 当院で行う検査

認知症の診断において、日常生活や社会生活状況の把握、心理検査、頭部MRI検査、ダクトスキャン検査などを行います。認知症の方はもの忘れを自覚していないことが多く、認知症の検査とお話しすると拒否されるケースもあり、ご家族からは脳の健康診断と伝えるのも良いかもしれません。

##### 担当医師

大泉 英樹（認知症疾患医療センター長）  
武田 篤（院長）  
田中 洋康（神経内科医長）  
馬場 徹（東北大学医学部 高次機能障害学分野）  
吉田 隼（東北大学医学部 神経内科）

ご本人やご家族の方がご診察を希望される場合には、現在治療を受けている医師（主治医）を通して当院地域医療連携室へご連絡ください。現在医療機関で治療を受けていない方につきましては、認知症疾患医療センター（022-245-2122）までご相談ください。

##### 認知症に関する相談

月～金曜日 8:30～16:00（祝祭日除く）  
電話番号 022-245-2122（認知症疾患医療センター）

##### もの忘れ外来（要予約）

月～金曜日 診療情報提供書が必須で完全予約制です。  
事前に必ず地域医療連携室へ予約をお取りください。  
予約受付時間 8:30～16:30（祝祭日除く）  
電話番号 022-245-1810（地域医療連携室）

～仙台西多賀病院の理念～「良い医療を安全に、心をこめて」



### 院内講演会を開催しました「認知症について」 平成27年9月7日(月)



演者：東北大学大学院医学系研究科・医学部  
高次機能障害学分野 教授

森 悦郎 先生

認知症をきたす代表的疾患3つ（アルツハイマー病、レビー小体型認知症、特発性正常圧水頭症）とそれぞれの治療法について、認知症を取り巻く社会情勢や予防方法についてなど幅広くお話し頂きました。院外からは近隣の医療従事者16名、院内からは103名の参加がありました。

(経営企画室 五十嵐未来)

#### 認知症とは

- ・ 認知症は脳病の症状
    - － 認知症という病気があるのではない
  - ・ 認知症をきたす脳の病気はいくつもある
  - ・ 病気の種類によって治療法・介入法は異なる
- 認知症患者は 45年後まで増え続ける

#### 専門医（認知症疾患医療センター）

##### 受診が絶対的必要な場合

- ・ 発症が急、進行が急なとき
- ・ 発症年齢が若いとき
- ・ 歩行障害など神経症候を伴うとき
- ・ 精神症状や行動異常(BPSD)が強いとき

#### 新オレンジبران

(厚生労働省が関係省庁と共同して策定)

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す

講演スライドより抜粋

## 市民公開講座

共催：国立病院機構 仙台西多賀病院 / 大日本住友製薬株式会社  
後援：一般社団法人 全国パーキンソン病友の会宮城県支部

### パーキンソン病 市民公開講座

総司会：武田 篤 院長

**参加無料 定員 250名**

日時 2015年12月26日(土) 13:00～15:00

会場 仙台国際センター 会議棟2F「橘」

講演 「ここまで良くなるパーキンソン病」

村田 美穂 先生 (国立精神・神経医療研究センター病院 特命副院長)

「パーキンソン病の新しいリハビリテーション」

及川 宙 理学療法士 (仙台西多賀病院 リハビリテーション科)

質疑応答 当日、受付にて質問票をお渡しします



#### 事前お申し込み受付(必須)

FAX: 022-243-2530

MAIL: kanri2@nishitaga.hosp.go.jp

記載事項 氏名・連絡先 TEL・参加人数

(担当：仙台西多賀病院 管理課 庶務班長)

## 山田市民センター 福祉まつりに参加しました

来場者数 74名



9月26日(土)、近隣の山田市民センター福祉まつりに参加し、骨密度測定と栄養相談を行いました。

「有意義な時間を過ごすことができた」「来年もまたやってほしい」などの言葉を頂きました。

(経営企画室 五十嵐未来)



山田市民センター





# 転倒が起きてしまったら？

年齢が増すと転倒発生率は高くなり、75歳以上では男性よりも女性の方が転倒しやすくなります。

転倒の危険が高い病気としてパーキンソン病・脳血管疾患・認知症・下肢関節障害・糖尿病・白内障・てんかん・うつ病・起立性低血圧・貧血・脱水等が挙げられ、転倒しやすいことで病気が診断されることもあります。

要介護状態の原因となることも多い「転倒」について、今回は転倒が起きてしまった場合の観察・対処のポイントについて解説します。

臨床検査部長

吉岡 勝

専門領域

変性性神経疾患・筋疾患・神経内科一般  
専門医・認定医

日本内科学会総合内科専門医

日本神経学科神経内科専門医



## 転倒後の観察のポイント

転倒によって頭を打った後に、意識障害（反応がない、ぼーっとしている）、頭痛や吐き気、めまい、手足のしびれや麻痺が起きたときは、脳への強い衝撃を意味するので、直ちに医療機関を受診してください。

意識がない場合は吐物による窒息を防ぐために横向きに寝かせます。初め症状がなくても、転倒後48時間はよく様子を観察します。また軽い打撲でも数週間から数か月後に、頭蓋骨血腫（慢性硬膜下血腫）が起きることがあります。

## 転倒した人の起こし方

意識障害や麻痺、脱臼、骨折の疑いがなければ、転んだ人を図のように起こします。



①介護者は膝で転倒者の頭を支えながら、腕を片方ずつ転倒者の脇に入れる（打撲や痛みのない側から先に）



②下から持ち上げるようにして、前にゆっくり押しながら患者の上体を起こす。



③起こす途中で、首や肩、胸や腰、大腿部に痛みが起きないか注意し、最後に両手で支えながら姿勢の安定を確認する。

## 転倒後の対処のポイント

手足や肩、腰の打撲では傷があれば水道水で洗い圧迫により止血します。腫れを防ぐため患部を冷やし、できるだけ高い位置に保ちます。以下のような場合は、骨折や脱臼が疑われるので、患部を動かさないようにしてすぐに整形外科を受診します。

- ・関節を動かさない、動かすと痛みが増す
- ・腫れや変形が強い（左右を比較すると骨折側が短い）
- ・背中や胸、腰の強い痛みが続く
- ・頭や顔面を打って、意識障害がないのに手足のまひがおきた時は、頸椎（首の骨）の損傷が疑われるので、首を動かさないように固定して医療機関へ搬送します。

厚生労働省（2006）、自宅で転ばないために－神経疾患患者さんと介護者のための転倒防止マニュアル－より抜粋

## 当院職員が講師として参加します

西多賀市民センター  
西多賀地域包括支援センター 共催

秋の連続講座

### 第3回「知ろう・学ぼう・認知症」

日時 2015年11月26日（木）13:30～15:00

会場 西多賀市民センター 2F 第2会議室

テーマ 「認知症疾患医療センターの機能と役割、介護サービスの現状を知ろう」

講師 仙台西多賀病院 保健師 橋谷田 由美

## 内容

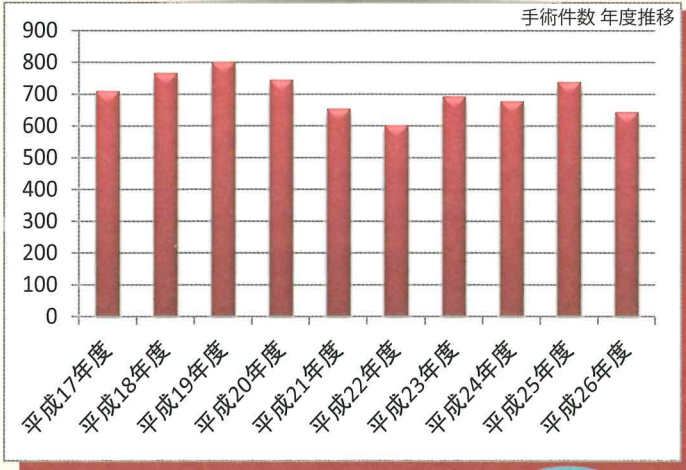
- ①認知症疾患医療センターの機能、役割、目指すべき方向性
- ②認知症の方を取り巻く医療現場の実態の課題（仙台市の状況を軸に）
- ③当事者・ご家族の目線での医療サービスの活用術（医療で担えない部分も含め）
- ④介護サービスや“地域”のインフォーマルサービスとの連携について



# 整形外科では どんな疾患の手術をしているの？

データに見る仙台西多賀病院

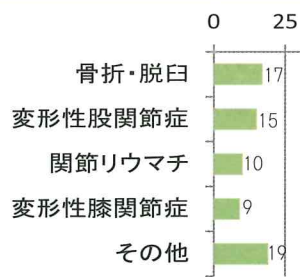
当院整形外科では  
年間700件前後の  
手術を行っています



当院では、  
脊椎の疾患と関節の疾患に  
分けて診察しています。



## 関節



骨関節疾患に対して、痛みが  
なく・よく動いて・安定した・  
丈夫で長持ちのする身体に  
なっていたくことを目指し  
て治療しています。

内服・注射・外用薬などの  
薬物療法や理学療法などの  
保存的治療が効果的でない  
場合には、種々の手術的治療  
をお勧めしています。

その他：手根管症候群、  
肘部管症候群半月板損傷など

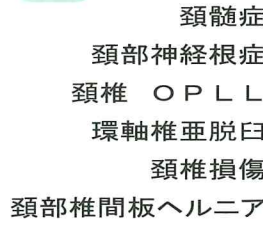
## リウマチ疾患

では、内科的アプローチと  
外科的アプローチを組み合わせ、最良の治療を  
提供できるよう連携。リウマチ疾患研究センター長の  
齋藤輝信医師（東京女子医大名誉教授）と、リウマチ科・  
関節外科の田村則男医長を中心に診察しています。  
また、脊椎グループも協力連携し、関節リウマチに  
よる環軸椎亜脱臼の手術の手術成績にも  
定評があります。

## 脊椎

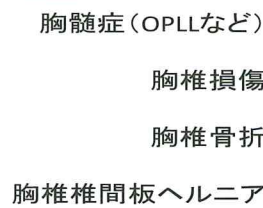
H26年度 手術件数 (疾患別)

### 頸椎



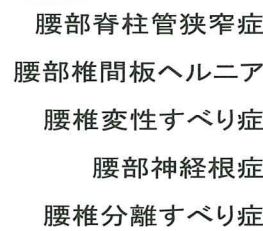
脊椎手術件数は  
毎年500件を超え  
宮城県内では**最多**

### 胸椎



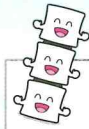
脊椎疾患の  
ほぼ全領域が  
可能

### 腰椎

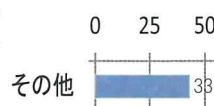
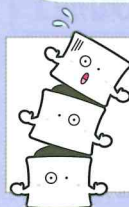


腰部脊柱管狭窄症の  
手術件数は、県内で  
行われている手術の  
約半数を占めます

## 小児の背骨が曲がる脊椎側弯症の 治療を宮城県の中心となって行っています



装具治療を積極的  
に行っています。  
それでも進行する  
場合は手術が必要  
となります。



その他：  
骨折、軸椎損傷、  
歯突起後方偽腫瘍、  
化膿性脊髄炎、など



# よろしくお願ひいたします

平成27年10月1日採用

## 医師の異動



- ① 整形外科医師 芦名 善博
- ② 整形外科一般
- ③ なし
- ④ 半年間勤務の予定です。短い期間となりますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



- ① 職名 氏名
  - ② 専門領域
  - ③ 認定医 専門医
  - ④ ひとこと
- ① 脳神経外科医師 下瀬川 康子
  - ② 脳神経外科
  - ③ 日本脳神経外科専門医
  - ④ 筋ジストロフィー病棟の診療をお手伝いさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願ひいたします。

## お世話になりました

平成27年9月30日付 辞職 整形外科医師 小城 繁明

## 平成27年度国立病院機構北海道東北ブロック 青年共同宿泊研修に参加して - 修了者から一言 -

国立病院機構では、質の高い職員の養成を目的に、様々な研修を実施しています。

研修では、コミュニケーションと接遇について勉強してきました。中でも特に印象に残っている事は、相手の話を聴くことの大切さと難しさです。今後この学びを活かし、どんな場面でも相手の話を傾聴できるようにしていきたいと思ひます。

南1-2病棟看護師 横尾 志織

今まで関わることの少なかった他職種と話すことで、他職種との連携の必要性を改めて知ることが出来ました。今後は様々な視野で患者を見て、他職種と情報を共有し、患者により良い看護を提供していきたいと思ひます。

南3-1病棟看護師 播磨 ちさと

今回、青年共同宿泊研修でコミュニケーション技術と重要性を中心に学んできました。人間関係をよりよくするために、相手に応じて適切なアプローチの仕方を考えることは職員間だけでなく患者・家族に対しても重要だと思ひます。この学びを今後の看護に活かし、看護師として成長するよう努めていきたいです。

南2-2病棟看護師 武田 裕也



## お越しいただいたボランティア活動より

## ありがとうございました

### 夏祭り 平成27年7月29日(水) 南病棟1階ホールにて

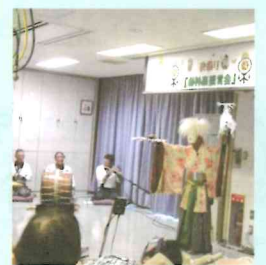
「三波春夫さんのものまねショー」三波春夫さんご本人とも交流のあったそっくりさんがやってきました!!



♪チャンチキおけさ♪などで賑やかな夏祭りとなりました。

### 秋祭り 平成27年9月9日(水) 南病棟3階ホールにて

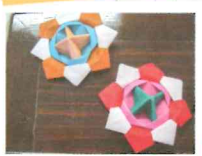
長下田神楽保存会の皆さんが「劇神楽」を披露してくださいました。迫力のある演技・セリフ回しと、生のお囃子に魅了されました。



療育指導科主任保育士 田代 裕子

## 写真館

中央2階病棟、中央4階病棟にて撮影



院内では患者さんが制作された紙細工を飾っています。手の込んだ作品の数々です。



◎ 仙台西多賀病院の外来は予約制です。

区分		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
外来担当表	整形外科	せばね 新患	古泉 豊	川原 央		国分 正一	
			再来	国分 正一	両角 直樹	川原 央	古泉 豊
		衛藤 俊光		三宅 公太	衛藤 俊光		国分 正一
		関節	新患	田村 則男 (第1・3・5週)		田村 則男	
	再来				大出 武彦 小笠原 将教		田村 則男
	せばね・関節		須田 英明	須田 英明	須田 英明	須田 英明	
	側弯症						両角 直樹※1
	神経内科	新患	大泉 英樹 (隔週)	高橋 俊明	武田 篤	吉岡 勝	東北大学医師
			谷口さやか (隔週)	田中 洋康			
	再来		武田 篤	吉岡 勝	高橋 俊明	田中 洋康	大泉 英樹 谷口さやか
内科		三浦 明	三浦 明	長崎 明男 (第2・4週)	酒井 秀章	三浦 明	
リウマチ内科			苅部 明彦 (循環器専門)※2				齋藤 輝信
小児科		(午後) 小林 康子 (成長発達)	小林 康子	小林 康子 (乳児健診・予防注射)	(午前) 小林 康子 (午後) 大村 清 (小児筋神経)		
脳神経外科		永松 謙一 (第1週)※3					
泌尿器科			大原 英一郎		武弓 俊一		
遺伝カウンセリング						(午後) 苅部明彦または 高橋俊明※2	
もの忘れ外来※4		大泉 英樹	田中 洋康	馬場 徹	武田 篤	東北大学医師	
禁煙外来				武田 篤	苅部 明彦		
歯科						佐藤 敦※5	

平成27年10月1日 現在 ※1 脊柱側弯症の新患患者様のご紹介は、側弯症外来日（金曜）にお願い致します。  
 ※2 内科火曜日の循環器専門外来及び金曜日の遺伝カウンセリング外来は完全予約制です。  
 ※3 脳神経外科は主にパーキンソン病に関連した診療を行っています。  
 ※4 もの忘れ外来は診療情報提供書が必須で完全予約制です。  
 ※5 歯科外来は主に入院患者の診療を行っています。



## 独立行政法人国立病院機構 仙台西多賀病院

〒982-8555

宮城県仙台市太白区鉤取本町2丁目11-11

◎ 電話：022-245-2111(代表)

◎ FAX：022-243-2530

◎ URL：http://www.nishitaga-hosp.jp/

地域医療連携室(直通)

◎ 電話：022-245-1810

◎ FAX：022-245-1811

発行 行/仙台西多賀病院地域医療連携室  
 発行責任者/地域医療連携室長 高橋 俊明

※仙台地下鉄を利用して来院される場合は長町南駅をご利用ください。  
 ※東北道を利用して来院される場合は仙台南I.Cをご利用下さい。  
 (東北道～山田I.Cまた、山田I.C～東北道はご利用できません。)

